

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## 2km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.		1	1832	Melcher, Marie	W 11	1	Ski-Club Fretter	8:49,7 min
2.	1		1783	Sasse, Janne	M 8	1	Ski-Club Fretter	8:51,3 min
3.	2		1820	Sommerhoff, Claas	M 8	2	Ski-Club Fretter	9:05,8 min
4.		2	1743	Bonke, Vivien	W 14	1		9:25,0 min
5.	3		1824	Wiethoff, Arne	M 9	1	Ski-Club Fretter	9:26,6 min
6.		3	1801	Sasse, Ida	W 10	1	Ski-Club Fretter	9:31,3 min
7.	4		1837	Vom Orde, Jonas	M 12	1	Skiclub Fretter	9:44,8 min
8.		4	1830	Feldmann, Jule	W 11	2	Ski-Club Fretter	9:57,3 min
9.		5	1838	Koch, Lea	W 13	1	Skiclub Fretter	9:58,3 min
10.		6	1840	Hoberg, Annika	W 13	2	Ski-Club Fretter	9:59,4 min
11.		7	1833	Heimes, Nele	W 10	2	Ski-Club Fretter	10:07,8 min
12.		8	1823	Schulte, Magdalena	W 10	3	Ski-Club Fretter	10:08,1 min
13.	5		1825	Schröder, Mats	M 10	1	Ski-Club Fretter	10:08,7 min
14.	6		1836	Mauser, Paul	M 10	2	Skiclub Fretter	10:09,3 min
15.		9	1831	Sasse, Johanna	W 11	3	Ski-Club Fretter	10:23,3 min
16.		10	1818	Freitag, Simone	W 11	4	Das Krokodil und sein Nilpferd	10:30,3 min
17.		11	1819	Kramer, Nora	W 12	1	Das Krokodil und sein Nilpferd	10:48,2 min
18.		12	1835	Rohrman, Maja	W 8	1	Ski-Club Fretter	11:09,1 min
19.		13	1839	Heimes, Lotte	W 12	2	Skiclub Fretter	11:13,7 min
20.	7		1826	Wunstorff, Robin	M 9	2	Ski-Club Fretter	11:25,5 min
21.		14	1828	Sommerhoff, Martha	W 12	3	Ski-Club Fretter	11:27,7 min
22.	8		1829	Skiba, Jonas	M 8	3	Ski-Club Fretter	12:25,5 min
23.		15	1822	Feldmann, Inga	W 8	2	Ski-Club Fretter	12:56,3 min
24.		16	1827	Niegoht, Carmen	W 8	3	Ski-Club Fretter	12:56,9 min

24 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## 6km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		256	Lopes Forné, Carlos	MJ U20	1	LC Attendorn	21:09,6 min
2.	2		254	Hachmann, Andreas	M 55	1	Sauerland Skiteam / SC Siedlinghausen	25:59,9 min
2.	2		260	Rettler, Thilo	M 12	1	Skiclub Fretter	25:59,9 min
4.		1	252	Hoff-Gerke, Carolina	W 45	1	SC Hagen-Wildewiese	26:03,2 min
5.		2	257	Lentsch, Vilija	W 55	1	LC Attendorn	26:06,8 min
6.	4		253	Hümmecke, Andre	Männer	1		27:43,1 min
7.	5		267	Stock, Christoph	M 40	1		29:15,8 min
8.		3	255	Bienstein, Heike	W 45	2	Sauerlandsport	33:03,7 min
9.	6		259	Kramer, Dirk	M 50	1		33:10,1 min
10.	7		265	Runge, Peter	M 55	2	FC Cobbenrode	33:26,1 min
11.	8		233	Kraus, Jochen	M 60	1	Fortuna Messinghausen	33:46,0 min
12.		4	263	Schulte, Josefine	W 13	1	Skiclub Fretter	35:31,0 min
13.	9		264	Brack, Heribert	M 65	1	LG Olympia Dortmund	36:07,2 min
14.	10		261	Heimes, Dirk	M 70	1	Skiclub Fretter	38:20,8 min
15.	11		235	Köhler, Andreas	M 40	2		38:33,0 min
16.		5	251	Österreicher, Michelle	Frauen	1		39:08,1 min
17.		6	262	Bender, Melanie	W 35	1	Ski-Club Fretter	39:08,3 min
18.		7	266	Runge, Karolina	Frauen	2		40:08,9 min

18 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## 11,3km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		1012	Tirasoglu, Turgay	M 45	1	PSV Brilon	46:14,6 min
2.	2		1018	Midderhoff, Tobias	M 35	1	DIMB Racingteam in der DIMB e.V	48:41,9 min
3.	3		1036	Schweinsberg, Kevin	M 35	2		49:01,8 min
4.	4		1010	Dinklage, Hardy	M 45	2	PV Triathlon TG Witten e.V.	50:08,2 min
5.	5		1031	Kleinrensing, Ralf	M 55	1		52:26,2 min
6.	6		1037	Faust, Boris	M 50	1	FC Lennestadt	53:59,8 min
7.		1	1034	Cordes, Christine	W 35	1	TSG Lennestadt	56:20,3 min
8.		2	1009	Brüseken, Kathrin	W 45	1	LA Running	57:05,8 min
9.	7		1029	Duwe, Valentin	M 45	3	SSV Elspe	57:41,8 min
10.	8		1020	Wiebke, Lars	M 45	4	TuS Jahn Werdohl	57:59,4 min
11.	9		1028	Cramer, Tim	M 30	1	SSV Elspe	58:03,1 min
12.	10		1021	Freitag, Daniel	M 40	1	Das Krokodil und sein Nilpferd	58:09,8 min
13.	11		1015	Kaiser, Günter	M 55	2	TSV Rühten	58:10,1 min
14.	12		1023	Kramer, Olaf	M 45	5	Das Krokodil und sein Nilpferd	58:48,0 min
15.		3	1026	Hubbert, Julia	Frauen	1		58:53,0 min
16.		4	1022	Kranauge, Clara	Frauen	2	Ski-Club Fretter	59:45,7 min
17.	13		1017	Aufderheide, Michael	M 60	1	HSK-Runners	1:00:10,4 h
18.	14		1019	Salewski, Olaf	M 55	3	WfB-L	1:00:19,3 h
19.		5	1033	Cordes, Ulla	W 60	1	TSG Lennestadt	1:02:01,6 h
20.		6	1024	Küchler, Sonja	W 35	2	SK Winterberg	1:03:47,8 h
21.	15		1027	Henze, Günter	M 70	1	TV Attendorn	1:04:57,0 h
22.		7	1025	Luther, Anke	W 45	2	Marathon-Club Menden	1:07:10,4 h
23.		8	1032	Renner, Gudrun	W 60	2	TuS 08 Bilstein	1:07:40,8 h
24.	16		1008	Hagedorn, Klaus	M 70	2	TUS Nedereimer	1:07:45,2 h
25.	17		1035	Lau, Stephan	M 55	4	MC Menden	1:14:57,1 h
26.	18		1013	Klette, Leon	MJ U18	1		1:17:49,4 h
27.		9	1030	Schrage, Brigitte	W 55	1		1:19:17,1 h
28.	19		1014	Klette, Maurice	MJ U18	2		1:35:46,2 h

28 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## 21,1km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		30	Kharoot, Yarkhan	Männer	1	LAC	1:31:24,8 h
2.	2		8	Wolf, Andrej	M 45	1	SCC Scharmede	1:36:31,0 h
3.	3		16	Luig, Martin	M 50	1	LSF Münster	1:38:51,6 h
4.	4		15	Ebe, Guido	M 45	2	TV Deilinghofen	1:39:41,0 h
5.	5		19	Cremer, Kilian	Männer	2	Ski-Club Fretter	1:40:16,5 h
6.	6		21	Stüken, Axel	M 50	2	Feuerwehr Menden	1:41:05,7 h
7.	7		13	Pinelli, Michael	M 35	1	Marathon-Club Menden	1:44:25,7 h
8.	8		22	Blöcher, Norman	M 30	1	N.R.G.I	1:47:15,5 h
9.	9		32	Menken, Jochen	M 50	3		1:48:47,5 h
10.	10		31	Dolle, Wolfgang	M 50	4		1:49:04,6 h
11.	11		26	Vogt, Michael	M 55	1	SV BW Bochum Triathlon	1:57:29,1 h
12.	12		29	Epe, Michael	M 50	5	Skiclub Fretter	1:57:51,7 h
13.	13		24	Blum, Philip	M 35	2	Werksteam Blum	2:00:45,2 h
14.		1	17	Köster-Jarosz, Kathrin	W 40	1	FSV Helden	2:02:24,1 h
15.	14		9	Timmermann, René	M 65	1	TSV Herdecke	2:03:30,7 h
16.		2	14	Klostermann, Silvia	W 50	1	SF Gevelinhausen	2:05:14,9 h
17.	15		2	Rudewig, Michael	M 55	2	Box-Club Altena 1926 e.V.	2:06:21,9 h
18.	16		11	Lüke, Philipp	M 45	3	Marathon-Club Menden	2:07:01,1 h
19.	17		28	Klein, Michael	M 55	3	Lauffreund Bönen 1985 e.V.	2:07:04,9 h
20.	18		27	Gralka, Robert	M 50	6		2:08:00,3 h
21.	19		20	Bonke, Bastian	M 40	1		2:08:53,4 h
22.		3	10	Navarette, Ines	W 50	2	PV Triathlon TG Witten e.V.	2:09:11,6 h
23.	20		12	Neuhäuser, Steffen	M 30	2	Ski-Club Fretter	2:12:58,9 h
24.	21		25	Hufnagel, Stefan	M 40	2		2:23:35,0 h
25.		4	18	Hoffmann, Andrea	W 60	1	TC Kirchhudem	2:44:21,4 h
26.		5	23	Siepe, Marion	W 45	1	SC Hagen Wildewiese	3:11:37,0 h

26 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## Mountainbike 20km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		5029	Simons, Tim	Senioren 2	1	TV Rönkhausen	48:35,3 min
2.	2		5020	Hachmann, Andreas	Senioren 3	1	Sauerland Skiteam / SC Siedlinghausen	48:48,9 min
3.	3		5008	Schulte, Janik	Männer	1	TV Rönkhausen	51:54,6 min
4.	4		5011	Vetter, Justus	männliche Jugend	1		52:12,1 min
5.	5		5006	Duwe, Valentin	Senioren 2	2	SSV Elspe	52:12,7 min
6.	6		5015	Vetter, Frederik	Senioren 2	3	Burkina Faso	57:18,3 min
7.	7		5025	Runge, Norbert	Senioren 4	1		59:11,0 min
8.	8		5002	Heimes, Andre	Senioren 4	2	Ski-Club Fretter	59:57,4 min
9.	9		5028	Henze, Günter	Senioren 4	3	TV Attendorn	1:02:08,0 h
10.	10		5019	Marburger, Heinrich	Senioren 3	2	Privat	1:07:01,5 h
11.	11		5018	Homringhaus, Steffen	Senioren 1	1		1:07:59,6 h
12.	12		5030	Stamm, Noel	männliche Jugend	2		1:13:52,7 h
13.	13		5004	Schulzke, Kevin	Senioren 1	2		1:18:40,0 h
14.	14		5024	Schellhas, Frank	Senioren 3	3	Team Schelli	1:24:01,3 h
15.	15		5009	Höllermann, André	Senioren 2	4		1:28:03,4 h
16.	16		5022	Schellhas & Peez, Danie	Senioren 1	3	Team Schelli	1:36:18,3 h
17.		1	5023	Peez, Melanie	Seniorinnen 1	1	Team Schelli	1:38:57,0 h
18.		2	5003	Luke, Alexandra	Seniorinnen 3	1		1:48:59,7 h

18 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## Mountainbike 40km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		6024	Koch, Alexander	Männer	1	SV Serkenrode	1:25:07,0 h
2.	2		6003	Midderhoff, Tobias	Senioren 1	1	DIMB Racing Team	1:35:19,0 h
3.	3		6006	Wojciechowski, Daniel	Senioren 1	2		1:35:54,0 h
4.	4		6029	Bartling, Gordon	Senioren 1	3	DIMB Racing Team	1:36:05,0 h
5.	5		6008	Dinklage, Hardy	Senioren 2	1	PV Triathlon TG Witten e.V.	1:36:06,0 h
6.	6		6014	Messerschmidt, Stephan	Senioren 2	2	SSV Elspe	1:36:28,0 h
7.	7		6010	Boog, Pascal	Senioren 2	3	TV Attendorn	1:38:02,0 h
8.	8		6011	Pieper, Steven	Männer	2	SSV Elspe	1:40:34,0 h
9.	9		6004	Friedrich, Stefan	Senioren 1	4	Skiklub Oestertal 1956 e.V.	1:42:25,0 h
9.	9		6022	Kniewel, Torben	Männer	3	Team Windelscheisser	1:42:25,0 h
11.	11		6030	Steinberg, André	Männer	4	Shark Attack Saalhausen	1:42:57,0 h
12.	12		6018	Drendel, Sascha	Senioren 1	5	TV Attendorn	1:46:07,0 h
13.	13		6015	Schröder, Helmut	Senioren 4	1	Ski-Club Fretter	1:47:50,0 h
14.	14		6028	Sicken, Stephan	Senioren 2	4	Skiklub Östertal 1956 e.V.	1:59:12,0 h
15.	15		6019	Kaufmann, Mario	Senioren 3	1	TV Attendorn Tri-Time	2:00:42,0 h
16.	16		6017	Quast, Martin	Senioren 4	2		2:01:13,0 h
17.	17		6020	Pape, Georg	Senioren 4	3	Ski-Club Fretter	2:06:21,0 h

17 Finisher

# 58. Herbstwaldlauf 2022

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

24.09.2022

Ergebnisliste

Seite 1

## Nordic Walking 11,3km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		1771	Knecht, Olaf	Männer	1	Rothaarsteig Freunde e.V.	1:09:06,0 h
2.	2		1782	Siewer, Hajo	Männer	2	Skiclub Olpe	1:15:09,3 h
3.	3		1841	Bender, Matthias	Männer	3	LC Stamm	1:15:24,5 h
4.		1	1758	Coerschulte, Eva	Frauen	1	BC Sarpesee e.V.	1:19:50,1 h
5.		2	1847	Meier, Bernadette	Frauen	2		1:24:14,2 h
6.		3	1846	Berghoff, Marita	Frauen	3	DJK Bonzel	1:35:36,6 h
7.		4	1845	Kirchhoff, Jana	Frauen	4	DJK Bonzel	1:40:01,7 h
8.	4		1842	Zimmermann, Berthold	Männer	4	Skiclub Fretter	1:40:25,0 h
9.	5		1770	Coerschulte, Ralf	Männer	5		1:41:10,2 h
10.		5	1844	Kirchhoff, Maliese	Frauen	5	DJK Bonzel	1:45:45,0 h
11.		6	1772	Söhnngen, Anja	Frauen	6		1:48:56,3 h

11 Finisher