

53. Herbstwaldlauf 2017

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

23.09.2017

Ergebnisliste

Gesamtwertung			11,3km			[Top] [Next]		
Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.	1.		2069	Löher, André	1991	1	TriFun Hennesee	43:23,8 min
2.	2.		2066	Duhme, Sven	1994	2	Ski-Club Sundern	46:47,5 min
3.	3.		2097	Schmidt, Björn	1990	3		47:00,7 min
4.	4.		2093	Gäher, Levin	2000	1	Skiclub Fretter	48:02,2 min
5.	5.		2088	Orlowski, Carsten	1972	1	Aqua-Sports Plettenberg	48:44,5 min
6.	6.		2072	Vollmers, Sebastian	1986	1	TV Rönkhausen	49:05,5 min
7.	7.		2096	Hesener, Michael	1975	1	TV Attendorn	50:57,7 min
8.	8.		2080	Deitenberg, Hubertus	1968	2	RW Ostentrop	51:32,1 min
9.	9.		2098	Schneider, Mike	1993	4	TV Fredeburg	51:35,3 min
10.		1.	2076	Wernke, Phinine	1998	1	Tri-As Hamm	51:37,1 min
11.	10.		2103	Faust, Boris	1972	3	FC Lennestadt	52:30,0 min
12.	11.		2059	Samp, Ingo	1972	4	Musikzug Ennest	52:41,2 min
13.	12.		2087	Mischkin, Thomas	1987	2		53:02,5 min
14.	13.		2050	Roland, Marc	1976	2	TV Attendorn	53:12,8 min
15.		2.	2081	Jansen, Eva	1967	1	LG Südsauerland	54:14,6 min
16.	14.		2064	Lau, Stephan	1963	1	MC Menden	54:52,1 min
17.	15.		2058	Kramer, Olaf	1976	3	Bamenohl	55:03,4 min
18.	16.		2073	Da Silveira, Daniel	1986	3	TV Rönkhausen	55:09,9 min
19.	17.		2086	Kurten, Elmar	1964	2	Wasserfreunde Finnentrop	55:31,5 min
20.	18.		2095	Hoffmann, Martin	1963	3	TuS Bödefeld	56:18,5 min
21.		3.	2094	Rosenthal, Christina	1961	1	Skiclub Fretter	56:46,2 min
22.	19.		2074	Walecki, Bartosz	1983	4	TV Rönkhausen	56:53,6 min
23.	20.		2100	Pape, Martin	1965	4	Rot-Weiß Titmaringhausen	56:55,9 min
24.		4.	2056	Jopke, Cordula	1973	1	Wasserfreunde Finnentrop	57:11,2 min
25.		5.	2084	Berkenkopf, Brigitte	1962	2	SK Winterberg	57:37,0 min
26.	21.		2091	Kranauge, Thomas	1967	5	Skiclub Fretter	57:57,6 min
27.	22.		2054	Bender, Matthias	1980	1		58:30,4 min
28.		6.	2060	Samp, Alwine	1978	1		58:45,7 min
29.		7.	2061	Wojciechowski, Raphaela	1977	2	TV Attendorn	58:46,2 min
30.		8.	2104	Faust, Sandra	1974	3	FC Lennestadt	59:18,9 min
31.	23.		2099	Krahn, Andreas	1959	1		59:26,7 min
32.	24.		2071	Henze, Günter	1950	1	TV Attendorn	59:58,7 min
33.	25.		2077	Aufderheide, Michael	1958	2	LT Laufmasche Schmallenberg	1:00:52,7 h
34.	26.		2067	Schielasko, Marko	1981	2		1:01:34,9 h
35.		9.	2063	Henrichs, Maria	1967	2	TuS 08 Bilstein	1:01:35,1 h
36.	27.		2092	Blümer, Ralf	1968	5	LiebesGrün Runningteam	1:01:39,9 h
37.		10.	2070	Schulte, Gudrun	1954	1	TSG Valbert 1894 e.V.	1:01:49,0 h
38.	28.		2090	Römer, Frank	1963	6	Zwölfzylinder	1:02:16,3 h
39.	29.		2055	Mester, Jörg	1975	4		1:02:46,2 h
40.	30.		2052	Dorn, Alexander	1980	3		1:02:56,5 h
41.	31.		2082	Schneider, Jürgen	1962	3	SG Wenden	1:03:03,4 h

42.	11.	2089	Wandmacher, Dorothee	1968	1	TSV Bigge-Olsberg	1:04:48,2 h
43.	12.	2075	Klein, Michaela	1967	3	LT Laufmasche Schmallenberg	1:05:31,4 h
44.	13.	2105	Grage, Ulrike	1970	2	Bielefeld	1:05:40,1 h
45.	32.	2079	Rüssmann, Ludger	1969	6	Skiclub Fretter	1:07:47,0 h
46.	33.	2102	Polakovs, Horst	1954	1	LT Ende Herdecke	1:11:22,0 h
47.	14.	2101	Rhode, Michaela	1993	1	Skiclub Fretter	1:11:28,0 h
48.	15.	2068	Bartscher, Ira	1966	4	Team Egger Brilon	1:11:41,9 h
49.	16.	2083	Gruß, Petra	1964	5	PSV	1:12:00,3 h
50.	17.	2005	Gerken, Sarah	1979	2		1:12:09,3 h
51.	18.	2053	Buhle, Nicole	1973	4		1:12:09,5 h
52.	19.	2065	Führt, Susanne	1977	5	TuS 08 Bilstein	1:14:34,6 h
53.	20.	2085	Hilkenbach, Christa	1947	1		1:14:45,4 h
54.	21.	2051	Sommerhoff-Hümmeler, Friederike	1981	3	Skiclub Fretter	1:15:19,9 h
55.	34.	2057	Welsh, John	1936	1	LT Olsberg	2:16:50,0 h

Gesamtwertung

21,1km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.	1.	3074	Ryba, Thomas	1976	1			1:27:03,7 h
2.	2.	3085	Härtel, Christian	1981	1	Tri-As Hamm		1:29:10,7 h
3.	3.	3046	Bückemeyer, Thomas	1968	1	TSG Valbert 1894 e.V.		1:32:18,8 h
4.	4.	3048	Schneider, Peter	1969	2	Sport Schneider Trail Team		1:35:52,0 h
5.	5.	3052	Ebe, Guido	1974	2	TV Deilinghofen		1:36:31,0 h
6.	6.	3089	Klauke, Nicolas	1985	1	Skiclub Fretter		1:37:49,5 h
7.	7.	3062	Messerschmidt, Stephan	1980	2	SSV Elspe		1:38:15,5 h
8.	8.	3050	Epe, Michael	1970	3	Skiclub Fretter		1:38:59,5 h
9.	9.	3061	Schneider, Björn	1965	1	SC Olpe		1:39:38,7 h
10.	10.	3059	Hesse, Thomas	1970	4	TuS 08 Bilstein		1:39:59,1 h
11.	11.	3084	Zarth, Michael	1968	5	Tri-As Hamm		1:41:48,1 h
12.	12.	3088	Zeppa, Daniel	1966	2	TSV 1863 Herdecke		1:44:50,0 h
13.	13.	3057	Rath, Steffen	1979	3	SG Siegen-Giersberg		1:45:34,1 h
14.	14.	3080	Dolle, Wolfgang	1972	6			1:45:59,3 h
15.	1.	3049	Otto, Carmen	1975	1	Sport Schneider Trail Team		1:46:30,0 h
16.	15.	3072	Franke, Stefan	1970	7	SW Suttrop		1:46:38,0 h
17.	16.	3054	Wilmes, Michael	1970	8	TuS 08 Bilstein		1:49:04,0 h
18.	17.	3008	Bücker, Stephan	1968	9	Lauffreund Bönen 1985 e.V.		1:50:02,2 h
19.	18.	3071	Rohe, Wolfgang	1960	1	TV Attendorn Tri-Time		1:51:41,1 h
20.	2.	3058	Wilbrand, Ulrike	1955	1	LG Südsauerland		1:53:01,4 h
21.	19.	3047	Heymann, Jan	1979	4	Elvis Run		1:54:04,1 h
22.	20.	3039	Linnemann, Andreas	1968	10			1:54:04,3 h
23.	21.	3067	Pullmann, Lutz	1981	5	LV Pansen		1:55:03,7 h
24.	22.	3041	Donkiewicz, Carsten	1966	3	Lauffreund Bönen 1985 e.V.		1:55:15,7 h
25.	23.	3082	Menken, Jochen	1971	11			1:55:17,9 h
26.	24.	3078	Eidens, André	1975	3	TSV Saalhausen		1:55:48,9 h
27.	25.	3093	Dahlmann, Hartmut	1957	1	Haxter Lauffreunde Paderborn		1:56:25,4 h
28.	26.	3066	Tamis, Nikolaos	1949	1	SCSW Attendorn		1:57:09,4 h
29.	3.	3081	Sternberg, Sandra	1968	1	TV Kirchhundem		1:57:17,4 h
30.	27.	3086	Karkossa, Volker	1970	12	Meinerzhagen		1:58:26,1 h
31.	28.	3053	Schulte, David	1983	2	SuS 1921 Reiste		1:58:39,8 h

32.	29.	3079	Heimes, Michael	1979	6	SK Winterberg	1:58:42,3 h
33.	30.	3091	Bocionek, Thomas	1983	3	SV Fretter	1:59:19,2 h
34.	31.	3042	Thielmann, Frank	1970	13	Siegen	1:59:21,9 h
35.		4. 3044	Gabriel, Sonja	1993	1		1:59:23,6 h
36.	32.	3097	Buschke, Siegfried	1962	2	Bielefeld	1:59:32,8 h
37.	33.	3073	Albers, Frank	1963	4	TV 1888 Warstein	1:59:33,2 h
38.	34.	3094	Kautz, Johannes	1984	4		2:00:01,4 h
39.	35.	3043	Brüggenkötter, Michael	1967	5	LG Oelde/Wadersloh	2:00:13,5 h
40.		5. 3092	Gierse, Britta	1973	2	Team Lembcke Bad Fredeburg	2:00:14,0 h
41.	36.	3012	Klein, Michael	1965	6	Lauffreund Bönen 1985 e.V.	2:00:21,2 h
42.	37.	3069	Herrmann, Achim	1962	3	TV Attendorn	2:00:49,1 h
43.		6. 3063	Braunschweig, Lena	1986	1	Skiclub Fretter	2:01:25,7 h
44.		7. 3090	Goerdes, Barbara	1971	2	SC Fredeburg	2:01:46,0 h
45.		8. 3045	Lauber, Birgit	1975	3		2:01:53,7 h
46.	38.	3070	Aschwer, Dr. Hermann	1947	1	Tri-As Hamm	2:02:41,5 h
47.	39.	3019	Meier, Markus	1968	14	Lauffreund Bönen 1985 e.V.	2:04:53,2 h
48.		9. 3077	Kramer, Sabine	1969	3	Skiclub Fretter	2:06:48,9 h
49.	40.	3075	Schmitt, Michael	1970	15	Laufjunkies	2:06:58,5 h
50.		10. 3040	Renner, Gudrun	1959	1	TuS 08 Bilstein	2:07:14,2 h
51.	41.	3065	Bernard, Johann	1954	2	ASC Schmalleberg	2:07:57,6 h
52.	42.	3095	Heupel, Rudolf	1960	4	Vega Sprinter Hennesee	2:08:13,9 h
53.	43.	3076	Brauers, Andreas	1960	5		2:11:38,1 h
54.	44.	3051	Raschkowski, Karl-Heinz	1957	3	LG Warstein Rùthen	2:12:55,7 h
55.		11. 3055	Hofmann, Ingrid	1983	2	SG Siegen-Giersberg	2:12:56,1 h
56.		12. 3056	Jüngst, Barbara	1954	2	Siegen-Giersberg	2:15:28,6 h
57.		13. 3096	Pförttsch, Grit	1963	1	Sundern	2:18:08,7 h
58.	45.	3087	Schmidt, Hermann	1949	2	TSV Bigge-Olsberg	2:27:32,6 h
59.	46.	3060	Prof.Dr.Pollok, Ernest	1942	1	MC Menden	2:35:49,2 h

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Gesamtwertung

6km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.	1.	4042	Feldmann, Andreas	1983	1	Short Legs-High Frequency	22:14,0 min	
2.	2.	4038	Franken, Lars	2004	1	DJK Werl	23:23,0 min	
3.	3.	4043	Gutstein, Julian	2000	1	Skiclub Fretter	24:26,0 min	
4.	4.	4041	Sommerhoff, Sven	1968	1	TuS Oeventrop LAC Veltins	25:03,0 min	
5.	5.	4040	Mast, Thomas	1971	2		27:18,0 min	
6.		1. 4033	Gerritsen, Jessica	1980	1	LiebesGrün Runningteam	28:07,0 min	
7.	6.	4045	Thiele, Ulrich	1962	1	LG Plettenberg-Herscheid	28:56,0 min	
8.	7.	4047	Langer, Ulrich	1967	1	M. Busch Grauguss-Express	32:50,0 min	
9.	8.	4039	Heimes, Dirk	1949	1	Skiclub Fretter	33:09,0 min	
10.		2. 4036	Bittner, Bettina	1979	2	LT Elsen-Wewer	33:35,0 min	
11.		3. 4044	Sasse, Christiane	1979	3		33:43,0 min	
12.		4. 4048	Henke, Alexandra	1971	1		34:17,0 min	
13.		5. 4046	Happe, Hannelore	1962	1		37:08,0 min	
14.	9.	4001	Bock, Gert	1948	2		37:54,0 min	
15.		6. 4034	Bückemeyer, Petra	1969	2	TSG Valbert 1894 e.V.	45:37,0 min	

Gesamtwertung

2km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.		1.	1788	König, Leni	2005	1	Skiclub Fretter	9:28,2 min
2.		2.	1997	Fleper, Lisa	2006	1	Skiclub Fretter	9:31,3 min
3.		3.	1787	Jopke, Maja	2003	1	Skiclub Fretter	9:45,9 min
4.	1.		1798	Hirschhäuser, Steffen	2006	1	Skiclub Fretter	9:47,2 min
5.		4.	1790	Schmidt-Degenhardt, Alina	2007	1	Skiclub Fretter	9:48,0 min
6.	2.		1688	Sasse, Philipp	2009	1	Skiclub Fretter	9:48,3 min
7.	3.		1769	Koch, Lukas	2009	2	Skiclub Fretter	9:56,2 min
8.		5.	1786	Koch, Lea	2009	1	Skiclub Fretter	10:28,7 min
9.		6.	1799	Hirschhäuser, Ida	2009	2	Skiclub Fretter	10:42,6 min
10.	4.		1793	Rettler, Thilo	2010	3	Skiclub Fretter	11:03,4 min
11.		7.	1792	Schröder, Lina	2008	1	Skiclub Fretter	11:25,8 min
12.		8.	1791	Hillebrand, Marika	2008	2	SC Fretter	12:32,1 min

Gesamtwertung

Nordic Walking 11,3km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.		1.	1648	Schaar, Diana	1976	1	SV Fretter	1:23:42,0 h
2.	1.		1686	Schumacher, Dieter	1955	1	Schiedsrichter Kreis Arnsberg	1:24:12,0 h
3.	2.		1687	Aumann, Johannes	1956	2	FCN	1:25:10,0 h
4.		2.	1651	Rickert, Isabell	1990	2	TV Grevenbrück	1:27:36,0 h
5.		3.	1800	Meier, Bernadette	1960	3		1:28:15,0 h
6.		4.	1683	Bockheim, Lucia	1986	4	Skiclub Fretter	1:36:03,0 h
6.	4.		1684	Scheermann, Sonja	1976	4		1:36:03,0 h
6.	4.		1685	Miederhoff, Anke	1966	4		1:36:03,0 h
9.		7.	1649	Henke-Junker, Beate	1961	7	TV Grevenbrück	1:46:14,0 h

Gesamtwertung

Mountainbike 20km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.	1.		5024	Gerke, Robin	1990	1	FlyingLegs.de	44:07,0 min
2.	2.		5037	Raed, Rahif	1982	2	RSC Plettenberg	44:50,0 min
3.	3.		5060	Wegener, Marcus	1978	3	Mondraker Rockets	47:20,0 min
4.	4.		5059	Geueke, Christopher	1984	4		50:47,0 min
5.	5.		5062	Hömberg, Rüdiger	1969	5		50:58,0 min
6.	6.		5010	Deitenberg, Marco	2001	6		52:10,0 min
7.	7.		5009	Gehle, Robin	2002	7		52:18,0 min
8.	8.		5052	Heuel, Meinolf	1956	8	Rot Weiß Lennestadt	52:28,0 min
9.	9.		5025	Cremer, Florian	1994	9	SV Serkenrode	53:02,0 min
10.	10.		5001	Schöttler, Fabian	1983	10	Bike Shop Clemens	53:49,0 min
11.	11.		5030	Jankowski, Jacek	1967	11	TV Attendorn	54:35,0 min
12.	12.		5040	Freiburg-Senses, Henry	1968	12	RC Sorpesee	54:47,0 min
13.	13.		5003	Schmidt-Degenhardt, Frank	1970	13	SV Serkenrode	55:11,0 min
14.	14.		5071	Koch, Lothar	1959	14	SV Serkenrode	55:44,0 min
15.	15.		5008	Arndt, Nick	2002	15	Stinkstiefel	56:18,0 min
16.	16.		5079	Kremer, Uli	1953	16	Skiclub Fretter	56:41,0 min
17.	17.		5035	Heite, Marco	2001	17		56:49,0 min
18.	18.		5022	Kröger, Burkhard	1962	18	Nightmare Heggen	57:18,0 min
19.	19.		5036	Schulte, Jonas	2001	19		57:25,0 min
20.	20.		5006	Roland, Marc	1976	20	TV Attendorn	57:31,0 min
21.	21.		5075	Neuhäuser, Heinrich	1961	21	Skiclub Fretter	57:47,0 min
22.	22.		5050	Schulte, Thorsten	1984	22	SV Serkenrode	58:40,0 min

23.	23.	5034	Kathol, Lukas	2001	23	SV Serkenrode	58:59,0 min
24.	24.	5047	Heimes, Andre	1955	24	Skiclub Fretter	59:18,0 min
25.	25.	5072	Wdzieczny, Martin	1977	25	TV Rönkhausen	1:00:21,0 h
26.	26.	5048	Bertels, Andreas	1984	26	SV Serkenrode	1:00:36,0 h
27.	27.	5020	Böger, Ingo	1964	27	Germania Hoisten	1:02:31,0 h
28.	28.	5028	Kalski, Christian	1978	28	Sauerländer Berglöwen	1:02:40,0 h
29.	29.	5023	Sielermann, Martin	1971	29	Die Fraggles	1:03:02,0 h
30.	30.	5038	Rüssmann, Ludger	1969	30	Skiclub Fretter	1:03:19,0 h
31.	31.	5061	Muskala, Rafael	1978	31		1:03:24,0 h
32.	32.	5046	Aude, Marc	1989	32	Die Fraggles	1:03:30,0 h
33.		1. 5002	Schulte-Rettler, Sandra	1977	1	TV Attendorn	1:03:42,0 h
34.		2. 5029	Kalski, Peggy	1981	2	Sauerländer Berglöwen	1:04:21,0 h
35.	33.	5011	Klünker, Martin	1980	33	SharkAttack Saalhausen	1:04:25,0 h
36.	34.	5058	Tscherner, Jakob	2002	34	Skiclub Oberhundem	1:04:47,0 h
37.	35.	5007	Arndt, Jörn	1976	35	Stinkstiefel	1:05:33,0 h
38.	36.	5004	Stelter, Mike	1969	36	100kg+	1:06:59,0 h
39.	37.	5067	Junge, Rüdiger	1973	37	Fa. Junge	1:09:46,0 h
40.	38.	5056	Teipel, Heinz-Hubert	1967	38		1:09:49,0 h
41.	39.	5069	Junge, Jan-Ole	2007	39	Fa. Junge	1:13:56,0 h
42.	40.	5073	Günter, Wolfgang	1961	40		1:14:46,0 h
42.	40.	5074	Reineke, Peter	1956	40		1:14:46,0 h
44.	42.	5054	Vetter, Justus	2007	42		1:15:48,0 h
44.	42.	5055	Vetter, Frederik	1981	42		1:15:48,0 h
46.	44.	5057	Tscherner, Johan	2005	44	Skiclub Oberhundem	1:17:21,0 h
47.		3. 5070	Kraft, Birgit	1976	3	BeVegt.de	1:22:58,0 h
48.		4. 5068	Junski-Junge, Stefanie	1975	4	Fa. Junge	1:26:58,0 h
49.	45.	5042	Heymann, Jan	1979	45	Elvis Run	1:29:10,0 h
49.		5. 5049	Brüggemann, Ronja	1992	5	Elvis Run	1:29:10,0 h
49.	45.	5063	Jaeger, Jonas	1986	45		1:29:10,0 h
49.		5. 5064	Jaeger, Sybille	1985	5		1:29:10,0 h
53.	47.	5076	Hanses, Henry	2006	47	Die Fraggles	1:32:39,0 h
54.	48.	5033	Scherweit, Sebastian	2005	48	Fölker Transporte	1:43:59,0 h
55.		7. 5031	Scherweit, Tanja	1975	7	Fölker Transporte	1:44:01,0 h
56.	49.	5053	Robinson, Sean	2004	49	Fölker Transporte	1:44:02,0 h
57.		8. 5051	Tusch, Silke	1977	8	Fölker Transporte	2:02:47,0 h

Gesamtwertung

Mountainbike 40km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	PL	Verein	Leistung
1.	1.	6024		Koch, Alexander	1994	1	Bike Shop Clemens Racing	1:26:50,0 h
2.	2.	6032		Schulte-Pieper, Thomas	1964	2		1:29:50,0 h
3.	3.	6070		Müller, Bastian	1990	3	Mondraker Rockets	1:30:32,0 h
4.	4.	6023		Friedrich, Stefan	1987	4	Skiclub Oestertal 1956 e.V.	1:31:54,0 h
5.	5.	6015		Vedder, Peter	1969	5		1:34:04,0 h
6.	6.	6084		Scholz, Achim	1982	6	Mondraker Rockets	1:34:46,0 h
7.	7.	6010		Kaufmann, Daniel	1998	7	TV Attendorn Tri-Time	1:35:22,0 h
8.	8.	6044		Weier, Ralf	1963	8	Marathon-Club Menden	1:36:05,0 h
9.	9.	6080		Göbel, Dirk	1972	9	Team LL Lister-Lenne	1:36:46,0 h
10.	10.	6053		Franzen, Andreas	1972	10	Team LL Lister-Lenne	1:39:10,0 h
11.	11.	6022		Langenohl, Jürgen	1966	11		1:39:16,0 h

12.	12.	6014	Brünger, Andreas	1965	12 Nutrixion MTB / Bike Praxis Niedersfeld	1:39:46,0 h
13.	13.	6060	Remes, Peter	1970	13 XC MTB Team Sauerländer Berglöwen	1:41:21,0 h
14.	14.	6057	Rauterkus, Martin	1964	14 Heiners-Bike-Shop	1:42:14,0 h
15.	15.	6078	Simons, Tim	1979	15 TV Rönkhausen	1:43:59,0 h
16.	16.	6050	Wojciechowski, Daniel	1984	16	1:44:42,0 h
17.	17.	6036	Gastreich, Jan	1979	17 SGV Meggen	1:45:04,0 h
18.	18.	6008	Kaufmann, Mario	1965	18 TV Attendorn Tri-Time	1:45:42,0 h
19.	19.	6003	Hustadt, Frank	1971	19 Tecnorm	1:46:05,0 h
20.	20.	6049	Neuhaus, Luca	1999	20 Fölker Transporte	1:46:13,0 h
21.	21.	6079	Müller, Andreas	1961	21 Skiclub Fretter	1:46:25,0 h
22.	22.	6004	Becker, Daniel	1984	22 TRI Team Tus Jahn Ohle	1:46:37,0 h
23.	23.	6018	Kniewel, Torben	2001	23	1:47:44,0 h
24.	24.	6071	Solbach, Stefan	1970	24 Ski-Club Sundern	1:47:51,0 h
25.	25.	6039	Pieper, Steven	1994	25 SSV Elspe	1:47:57,0 h
26.	26.	6040	Becker, Rudolph	1965	26 SSV Elspe	1:49:06,0 h
27.	27.	6074	Rawe, Andreas	1984	27 TV Rönkhausen	1:49:39,0 h
28.	28.	6062	Braunschneider, Thomas	1970	28 Team LEWA	1:53:12,0 h
29.	29.	6054	Schulte, Christian	1966	29 Skiclub Fretter	1:53:16,0 h
30.	30.	6068	Potempa, Matthias	1994	30	1:55:41,0 h
31.	31.	6069	Potthoff, Daniel	1990	31	1:59:04,0 h
32.	32.	6052	Biggeleben, Rainer	1959	32 Skiclub Sundern	1:59:12,0 h
32.	32.	6077	Borlinghaus, Alexander	1990	32 Sauerland Racer	1:59:12,0 h
34.	34.	6047	Langer, Peter	1971	34 TV Attendorn	1:59:41,0 h
35.	35.	6066	Henze, Günter	1950	35 TV Attendorn	2:00:36,0 h
36.	36.	6061	Hermelbracht, Jürgen	1966	36 TRISPEED Marienfeld	2:01:09,0 h
37.	37.	6029	Hanses, Peter	1964	37 Skiclub Fretter	2:02:16,0 h
38.	38.	6059	Jopke, Mike	1969	38 Wasserfreunde Finnentrop	2:03:42,0 h
39.	39.	6075	Thiesmann, Uwe	1969	39 Laufen gegen Leiden e. V.	2:04:36,0 h
40.	40.	6020	Kowalski, Piotr	1959	40 Team GEDIA	2:07:38,0 h
41.	41.	6042	Klute, Christopher	1998	41 Fölker Transporte	2:10:28,0 h
42.	1.	6086	Erlenwein, Linda	1964	1	2:10:40,0 h
43.	42.	6055	Hübl, Norbert	1963	42 Bike-MK	2:12:02,0 h
44.	43.	6063	Klens, Peter	1983	43	2:13:33,0 h
45.	44.	6026	Scherweit, Stephan	1976	44 Fölker Transporte	2:15:12,0 h
46.	45.	6076	Hübl, Jannik	1998	45 Bike-MK / Schwag Flow Biketeam	2:15:21,0 h
47.	46.	6028	Kramer, Christian	1979	46	2:23:21,0 h
48.	47.	6085	Krohn, Kilian	1968	47	2:29:53,0 h
49.	2.	6067	Reiser, Laura	1994	2 TV Attendorn Tri-Time	2:32:24,0 h
50.	3.	6081	Kolm, Magdalene	1980	3 SC Listernohl	2:32:25,0 h
51.	4.	6064	Friedrich, Elke	1989	4	2:38:20,0 h