

# 54. Herbstwaldlauf 2018

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

22.09.2018

## Ergebnisliste

Gesamtwertung		11,3km			<a href="#">[Top]</a> <a href="#">[Next]</a>
Platz	PLM PLW	Name, Vorname	Geb Altersklasse	PL Verein	Leistung
1.	1.	Löher, André	1991 Männer	1 TriFun Hennesee	45:19,7 min
2.	2.	Berg, Christopher	1989 Männer	2	47:12,5 min
3.	3.	Spilker, Martin	1966 M 50	1 PSV Brilon	47:34,9 min
4.	4.	Vollmers, Sebastian	1986 M 30	1 TV Rönkhausen	48:09,9 min
5.	5.	Schneider, Mike	1993 Männer	3 TV Fredeburg	48:24,4 min
6.	6.	Schneider, Peter	1969 M 45	1 Sport Schneider Trail Team	48:31,0 min
7.	7.	Gutstein, Julian	2000 MJ U20	1 Skiclub Fretter	50:52,6 min
8.	8.	Koschinski, Jan-Olaf	1966 M 50	2 Flammenträume.de	51:41,8 min
9.	9.	Deitenberg, Hubertus	1968 M 50	3 RW Ostentrop	51:52,3 min
10.	10.	Kleine, Johannes	1960 M 55	1 SV Brenken	51:54,5 min
11.	11.	Koch, Klaus-Peter	1981 M 35	1 FSV Helden	52:26,2 min
12.	12.	Eidens, André	1975 M 40	1 TSV Saalhausen	52:43,3 min
13.	13.	von Mach, Pierre	1974 M 40	2 PSV Brilon	53:13,5 min
14.	14.	Schmidt, Jan	1986 M 30	2 SV Serkenrode	54:11,5 min
15.	15.	Steffen, Dirk	1969 M 45	2 SV Oberelspe	54:53,3 min
16.	1.	Gerritsen, Jessica	1980 W 35	1 LiebesGrün Runningteam	54:53,9 min
17.	2.	Hellner, Astrid	1971 W 45	1 TV Attendorn	55:03,0 min
18.	3.	Rosemann, Kersin	1966 W 50	1 Sprintis	55:17,4 min
19.	16.	Kremer, Matthias	1968 M 50	4 Skiclub Fretter	55:31,8 min
20.	4.	Kranauge, Clara	2002 WJ U18	1 Skiclub Fretter	56:01,3 min
21.	5.	Ledwig, Iwona	1989 Frauen	1 Mamamalz	56:34,6 min
22.	17.	Kranauge, Thomas	1967 M 50	5 Skiclub Fretter	56:44,6 min
23.	18.	Walecki, Bartosz	1983 M 35	2	56:47,6 min
24.	19.	Krey, Thomas	1974 M 40	3	56:51,2 min
25.	20.	Klose, Stephan	1975 M 40	4	56:52,3 min
26.	21.	Franken, Peter	1969 M 45	3 LG Olympia Dortmund	57:29,4 min
27.	22.	Milerski, Christian	1990 Männer	4	57:52,1 min
28.	23.	Aufderheide, Michael	1958 M 60	1 LT Laufmasche Schmallenberg	58:44,4 min
29.	6.	Berkenkopf, Brigitte	1962 W 55	1 SK Winterberg	58:44,6 min
30.	7.	Plitt, Carola	1966 W 50	2	1:00:11,8 h
31.	24.	Schumacher, Jens	1971 M 45	4 Schürholz Stanztechnik	1:00:30,7 h
32.	25.	Blümer, Ralf	1968 M 50	6 LiebesGrün Runningteam	1:00:34,2 h
33.	26.	Henze, Günter	1950 M 65	1 TV Attendorn	1:01:49,3 h
34.	8.	Schmidt-Eickelmann, Annika	1987 W 30	1 ESV Finnentrop	1:02:24,9 h
35.	27.	Nolte, Andreas	1965 M 50	7 SC Vilkerath - Lauftreff- Mädels	1:02:30,3 h
36.	28.	Bürger, Kai	1975 M 40	5 SC Vilkerath - Lauftreff- Mädels	1:02:44,6 h
37.	9.	Singer, Karin	1966 W 50	3 TSV Rüthen	1:02:48,8 h
38.	29.	Dietz, Hans-Jörg	1958 M 60	2 Bauwagen Böddinhausen	1:03:42,3 h
39.	30.	Lau, Stephan	1963 M 55	2 MC Menden	1:04:11,7 h
40.	10.	Jopke, Cordula	1973 W 45	2 Wasserfreunde Finnentrop	1:04:58,7 h
41.	31.	Beier, Thomas	1952 M 65	2 TSG Wehberg Lüdenscheid	1:05:05,9 h
42.	11.	Bialuschewski, Christa	1954 W 60	1 TSV Altena	1:05:38,8 h
43.	12.	Chever, Pascale	1977 W 40	1 SC Vilkerath - Lauftreff- Mädels	1:06:24,1 h
44.	13.	Wandmacher, Dorothee	1968 W 50	4 TSV Bigge-Olsberg	1:07:45,7 h

45.	14.	Klein, Michaela	1967 W 50	5	LT Laufmasche Schmallenberg	1:08:42,2 h
46.	32.	Teutenberg, Wolfgang	1954 M 60	3	TSV Bigge-Olsberg	1:09:10,2 h
47.	33.	Steinrücken, Ulrich	1947 M 70	1	TuS Germania Bruchhausen	1:10:19,6 h
48.	34.	Plitt, Franz	2001 MJ U18	1		1:11:10,2 h
49.	35.	Zielonka, Herbert	1949 M 65	3	SC Vilkerath - Lauftreff- Mädels	1:12:17,3 h
50.	36.	Brögger, Tobias	1986 M 30	3	Torpedo Phoenix Dortmund e.V.	1:12:17,7 h
51.	15.	Schellhas, Sylvia	1969 W 45	3		1:13:09,0 h
52.	16.	Hoffmann, Christiane	1969 W 45	4		1:13:36,3 h
53.	17.	Hilkenbach, Christa	1947 W 70	1		1:16:33,2 h
54.	18.	Sommerhoff-Hümmeler, Friederike	1981 W 35	2	Skiclub Fretter	1:18:01,5 h
55.	19.	Sieler, Stefanie	1977 W 40	2	Ski-Club Sundern	1:18:01,7 h

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

## Gesamtwertung

## 21,1km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Heiner, Joerg	1973	M 45	1	Sport Schneider Trail Team	1:21:15,3 h
2.	2.		Feldmann, Andreas	1983	M 35	1	Meinerzhagen	1:25:04,7 h
3.	3.		Lang, Daniel	1981	M 35	2	Sauerlandrunner	1:27:57,8 h
4.	4.		Menn, Udo	1969	M 45	2	TSG Helberhausen	1:31:48,2 h
5.	5.		Bückemeyer, Thomas	1968	M 50	1	TSG Valbert 1894 e.V.	1:32:43,0 h
6.	6.		Roerig, Michael	1974	M 40	1	LAC Veltins Hochsauerland	1:34:15,8 h
7.	7.		Messerschmidt, Stephan	1980	M 35	3	SSV Elspe	1:35:02,3 h
8.	8.		Israel, Frank	1967	M 50	2	LSG Petersburg	1:36:37,9 h
9.	9.		Meth, Johannes	1978	M 40	2		1:36:59,4 h
10.	10.		Ebe, Guido	1974	M 40	3	TV Deilinghofen	1:37:28,9 h
11.	11.		Bohn, Alex	1980	M 35	4	TV Kreuztal	1:39:49,4 h
12.	12.		Epe, Michael	1970	M 45	3	Skiclub Fretter	1:40:00,5 h
13.	13.		Kannapinn, Daniel	1968	M 50	3	Team Herr Jonas	1:40:31,7 h
14.	14.		Bach, Björn	1990	Männer	1		1:41:48,1 h
15.	15.		Hesener, Michael	1975	M 40	4	TV Attendorn	1:43:27,3 h
16.	16.		Luig, Martin	1972	M 45	4	LSF Münster	1:44:42,6 h
17.	1.		Franken, Petra	1974	W 40	1	LG Deiringsen	1:45:29,0 h
18.	17.		Dietz, Ralph	1963	M 55	1	Team Deutschland	1:45:50,1 h
19.	18.		Braun, Andreas	1963	M 55	2	SG Zons	1:47:03,0 h
20.	19.		Faust, Boris	1972	M 45	5	FC Lennestadt	1:48:15,6 h
21.	20.		Lechelt, Arndt	1977	M 40	5		1:48:35,7 h
22.	21.		Böcker, Daniel	1980	M 35	5	SK Bochum 11 e.V.	1:48:36,9 h
23.	22.		Willmes, Michael	1970	M 45	6	TuS 08 Bilstein	1:49:24,1 h
24.	23.		Steinhauer, Ulrich	1953	M 65	1	Spri(n)tis Plettenberg	1:50:30,8 h
24.	2.		Menn, Almuth	1972	W 45	1	TSG Helberhausen	1:50:30,8 h
26.	24.		Prinz, Oliver	1974	M 40	6	Polygonvatro	1:50:39,0 h
27.	25.		Thielmann, Frank	1970	M 45	7	Siegen	1:52:51,1 h
28.	3.		Hardt, Heike	1962	W 55	1	TSG Helberhausen	1:58:03,0 h
29.	26.		Normann, Horst	1948	M 70	1	TV Tri Time Attendorn	1:58:08,9 h
29.	4.		Lauber, Birgit	1975	W 40	2	Winterberg-Hildfeld	1:58:08,9 h
31.	27.		Schmitt, Michael	1970	M 45	8	Skiclub Fretter	2:01:34,8 h
32.	5.		Henrichs, Maria	1967	W 50	1	TuS 08 Bilstein	2:01:55,7 h
33.	6.		Brückner, Ute	1969	W 45	2	Lauftreff Mädels	2:02:53,1 h
34.	28.		Beuth, Peter G.	1959	M 55	3	Garcia-Immobilien	2:03:00,4 h
35.	7.		Kramer, Sabine	1969	W 45	3	Skiclub Fretter	2:04:51,0 h
36.	29.		Angermann, Detlef	1962	M 55	4		2:05:10,6 h
37.	30.		Seiffert, Andre	1976	M 40	7	SC Sönnern	2:08:27,2 h
38.	31.		Albers, Frank	1963	M 55	5	Lauftreff Rüthen	2:09:07,4 h
39.	32.		Müller, Wolfgang	1955	M 60	1	Team TVE Netphen	2:13:05,1 h
40.	33.		Raschkowski, Karl-Heinz	1957	M 60	2	LG Warstein Rüthen	2:16:42,1 h
41.	8.		Siepe, Marion	1976	W 40	3	Sundern	2:35:59,6 h
42.	34.		Prof.Dr.Pollok, Ernest	1942	M 75	1	MC Menden	2:43:05,0 h

## Gesamtwertung

## 6km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Wolf, Andrej	1976	M 40	1	SCC Scharmede	23:18,6 min
2.	2.		Dinklage, Hardy	1975	M 40	2	Triathlon Team Witten	23:59,8 min
3.	3.		Hachmann, Andreas	1965	M 50	1	SK Siedlinghausen	24:21,9 min
4.	4.		Rüdebusch, Frank	1970	M 45	1	Lauftreff Mädels	25:53,9 min
5.	5.		Franken, Nils	2006	M 12	1	LG Olympia Dortmund	27:55,7 min
6.	6.		Kandora, Marian	1953	M 65	1	LAZ Iserlohn	28:06,8 min
7.	7.		Reinhold, David	1981	M 35	1	Schwellenläufer EVG	28:37,0 min
8.		1.	Wolf, Elke	1977	W 40	1	SCC Scharmede	28:51,9 min
9.		2.	Jopke, Maja	2003	W 15	1	Skiclub Fretter	29:04,6 min
10.	8.		Hirschhäuser, Jens	1972	M 45	2	Skiclub Fretter	29:27,9 min
11.		3.	Gehle, Franka	2004	M 14	1	DLRG Meggen	31:06,3 min
12.	9.		Hirschhäuser, Steffen	2006	M 12	2	Skiclub Fretter	31:21,8 min
13.	10.		Hoberg, Fabian	2006	M 12	3	Skiclub Fretter	31:22,1 min
14.	11.		Kraus, Jochen	1962	M 55	1	SF Fortuna Messinghausen	31:33,6 min
15.	12.		Kraft, Michael	1964	M 50	2		31:34,5 min
16.	13.		Hembsch, Andreas	1966	M 50	3	SC Vilkerath - Lauftreff-Mädels	31:47,4 min
17.	14.		Heimes, Dirk	1949	M 65	2	Skiclub Fretter	32:40,1 min
18.	15.		Hauptmann, Dietmar	1967	M 50	4	SC Vilkerath - Lauftreff-Mädels	33:02,3 min
19.		4.	König, Leni	2005	W 13	1	Skiclub Fretter	33:20,4 min
20.	16.		Klette, Leon	2005	M 13	1		34:03,4 min
21.		5.	Happe, Hannelore	1962	W 55	1		36:27,5 min
22.		6.	Dr. Goltz, Susanne	1959	W 55	2	BVB 09	36:37,0 min
23.	17.		Bock, Gert	1948	M 70	1	Korbach	37:48,3 min
24.		7.	Gödde, Lina	2006	W 12	1	Skiclub Fretter	39:06,1 min
25.		8.	Heimes, Emma	2005	W 13	2	Skiclub Fretter	41:29,3 min
26.		9.	Bückemeyer, Petra	1969	W 45	1	TSG Valbert 1894 e.V.	49:23,9 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

## Gesamtwertung

## 2km

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		König, Julius	2008	M 10	1	Skiclub Fretter	8:38,5 min
2.	2.		Sasse, Philipp	2009	M 9	1	Skiclub Fretter	8:59,8 min
3.	3.		Schulte, Jona	2004	M 14	1	TV Rönkhausen	9:09,1 min
4.	4.		Heimes, David	2007	M 11	1	Skiclub Fretter	9:42,1 min
5.	5.		Rettler, Thilo	2010	M 8	1	Skiclub Fretter	9:50,8 min
6.	6.		Gruß, Nick	2010	M 8	2	TV Rönkhausen	10:09,8 min
7.		1.	Schmitt-Degenhardt, Alina	2007	W 11	1	Skiclub Fretter	10:15,2 min
8.		2.	Berkowitz, Anni	2007	W 11	2	Skiclub Fretter	10:15,6 min
9.	7.		Baußmann, Julius	2010	M 8	3	Skiclub Fretter	10:18,4 min
10.		3.	Fleper, Julia	2008	W 10	1	Skiclub Fretter	10:39,1 min
11.	8.		Vom Orde, Jonas	2010	M 8	4	Skiclub Fretter	10:46,8 min
12.	9.		Melcher, Joshua	2010	M 8	5	Skiclub Fretter	11:14,6 min
13.		4.	Heimes, Clara	2008	W 10	2	Skiclub Fretter	11:24,9 min
14.		5.	Gruß, Mailin	2008	W 10	3	TV Rönkhausen	11:28,1 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

## Gesamtwertung

## Nordic Walking 11,3km

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Meier, Bernadette	1960	Frauen	1		1:22:30,0 h
2.	2.		Bleffken, Silvia	1964	Frauen	2		1:22:32,0 h
3.	1.		Werner, Clemens	1985	Männer	1	Fölker Transporte	1:26:15,0 h
4.		3.	Stroomer, Marleen	1977	Frauen	3	DTC	1:33:52,0 h
5.		4.	Tusch, Silke	1977	Frauen	4	Fölker Transporte	1:35:52,0 h

## Gesamtwertung

## Mountainbike 20km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Raed, Rahif	1982	Senioren 1	1	RSC Plettenberg	46:37,3 min
2.	2.		Winterholler, Arthur	1979	Senioren 1	2	TV Attendorn Tri-Time	47:02,5 min
3.	3.		Franzen, Andreas	1972	Senioren 2	1	Team LL Lister-Lenne	49:33,3 min
4.	4.		Berg, Christopher	1989	Männer	1		49:34,4 min
5.	5.		Arndt, Nick	2002	männliche Jugend	1	Stinkstiefel	49:47,5 min
6.	6.		Franzen, Stefan	1977	Senioren 2	2		50:09,2 min
7.	7.		Pieper, Steven	1994	Männer	2	SSV Elspe	50:10,0 min
8.	8.		Hachmann, Andreas	1965	Senioren 3	1	SK Siedlinghausen	50:13,6 min
9.	9.		Geueke, Christopher	1984	Senioren 1	3	SV Serkenrode	51:01,0 min
10.	10.		Deitenberg, Marco	2001	männliche Jugend	2		52:03,1 min
11.	11.		Kathol, Björn	1978	Senioren 2	3	SV Serkenrode	52:44,2 min
12.	12.		Gehle, Robin	2002	männliche Jugend	3		52:52,0 min
13.	13.		Fleing, Uwe	1963	Senioren 3	2	TV Rönkhausen	53:49,5 min
14.	14.		Schöttler, Fabian	1983	Senioren 1	4		55:02,7 min
15.	15.		Siepe, Willi	1960	Senioren 3	3		55:18,1 min
16.	16.		Heite, Marco	2001	männliche Jugend	4	Team Abriss	55:51,3 min
17.	17.		Koch, Lothar	1959	Senioren 3	4	SV Serkenrode	55:51,8 min
18.	18.		Schmidt, Hubertus	1963	Senioren 3	5	Skiclub Fretter	56:06,6 min
19.	19.		Kathol, Lukas	2001	männliche Jugend	5	SV Serkenrode	56:16,7 min
20.	20.		Wuesten, Christian	1972	Senioren 2	4	Team Erdinger Alkoholfrei	56:22,3 min
21.	21.		Freiburg-Senses, Henry	1968	Senioren 3	6	MTB Team Allendorf	56:31,1 min
22.	22.		Schmitt-Degenhardt, Frank	1970	Senioren 2	5	SV Serkenrode	57:02,5 min
23.	23.		Neuser, Andre	1980	Senioren 1	5		57:41,8 min
24.	24.		Neuhäuser, Heinrich	1961	Senioren 3	7	Skiclub Fretter	57:47,4 min
25.	25.		Schulte, Thorsten	1974	Senioren 2	6	MTB Team Allendorf	57:56,8 min
26.	26.		Bürger, Kai	1975	Senioren 2	7	SC Vilkerath - Laufftreff-Mädels	58:11,6 min
27.	27.		Muskala, Rafael	1978	Senioren 2	8		58:24,7 min
28.	28.		Kremer, Matthias	1968	Senioren 3	8	Skiclub Fretter	58:31,4 min
29.	29.		Kröger, Burkhard	1962	Senioren 3	9	Nightmare Heggen	58:52,0 min
30.	30.		Schulte, Jonas	2001	männliche Jugend	6	Team Abriss	1:00:31,1 h
31.	31.		Hanses, Peter	1964	Senioren 3	10	Skiclub Fretter	1:00:31,7 h
32.	32.		Köring, Udo	1970	Senioren 2	9	MTB Team Allendorf	1:00:56,1 h
33.	33.		Roland, Marc	1976	Senioren 2	10	TV Attendorn	1:01:13,6 h
34.	34.		Heimes, Andre	1955	Senioren 4	1	Skiclub Fretter	1:01:14,2 h
35.	35.		Henze, Günter	1950	Senioren 4	2	TV Attendorn	1:01:31,3 h
36.	36.		Kautz, Johannes	1984	Senioren 1	6	Www.flammenträume.de	1:02:38,4 h
37.	37.		Klose, Stefan	1974	Senioren 2	11	MTB Team Allendorf	1:03:03,1 h
38.	1.		Köring, Ronny	1969	Seniorinnen 2	1	Ski-Club Sundern	1:04:00,7 h
39.	2.		Schulte-Rettler, Sandra	1977	Seniorinnen 2	2	TV Attendorn	1:04:57,9 h
40.	38.		Zimmermann, Lars	1973	Senioren 2	12		1:05:55,0 h
41.	39.		Hembsch, Andreas	1966	Senioren 3	11	SC Vilkerath - Laufftreff-Mädels	1:06:20,4 h
42.	3.		Pingel, Claudia	1970	Seniorinnen 2	3	Ski-Club Sundern	1:08:11,1 h
43.	40.		Schulte, Fabian	2004	männliche Jugend	7	MTB Team Allendorf	1:08:12,1 h
44.	41.		Maritsch, Stefan	1969	Senioren 2	13		1:09:16,5 h
45.	42.		Steinhauer, Ulrich	1953	Senioren 4	3	Spri(n)tis Plettenberg	1:09:55,0 h
46.	43.		Kessel, Tom	1968	Senioren 3	12	Hasenhuf	1:10:56,6 h
47.	44.		Arndt, Jörn	1976	Senioren 2	14	Stinkstiefel	1:12:32,2 h

48.	45.	Lehnert, Marvin	2003 männliche Jugend	8	MTB Team Allendorf	1:14:35,7 h
49.	4.	Kremer, Elke	1970 Seniorinnen 2	4	Hasenhuf	1:15:01,9 h
50.	5.	Vetter, Mareike	1980 Seniorinnen 1	1		1:15:26,8 h
51.	46.	Kleine, Markus	1969 Senioren 2	15	Team GEDIA	1:17:16,0 h
52.	47.	Hauptmann, Dietmar	1967 Senioren 3	13	SC Vilkerath - Laufftreff-Mädels	1:20:38,9 h
53.	48.	Rüßmann, Ludger	1969 Senioren 2	16	Skiclub Fretter	1:23:40,0 h
54.	49.	Scherweit, Sebastian	2005 männliche Jugend	9	Fölker Transporte	1:32:11,3 h
55.	50.	Robinson, Sean	2004 männliche Jugend	10	Fölker Transporte	1:32:11,4 h
56.	6.	Luke, Alexandra	1971 Seniorinnen 2	5		1:36:53,8 h
57.	51.	Stinn, Andy	1991 Männer	3		1:48:47,8 h
57.	7.	Wagener-Östereicher, Sabine	1967 Seniorinnen 3	1	Seissenschmidt	1:48:47,8 h
57.	7.	Pascheka, Mandy	1973 Seniorinnen 2	6	Seissenschmidt	1:48:47,8 h
57.	7.	Östereicher, Michelle	1994 Frauen	1	Seissenschmidt	1:48:47,8 h

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)  
[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

## Gesamtwertung

## Mountainbike 40km

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Koch, Alexander	1994	Männer	1	Bike Shop Clemens Rac. / Grosshaus Racing	1:24:26,3 h
2.	2.		Müller, Bastian	1990	Männer	2	Mondraker Rockets	1:27:39,6 h
3.	3.		Friedrich, Stefan	1987	Senioren 1	1		1:30:23,0 h
4.	4.		Hennes, Dominik	1992	Männer	3	TV Attendorn	1:31:37,6 h
5.	5.		Pöttgen, Christoph	1983	Senioren 1	2	EGF Bunstruth Racing / Franks Radladen	1:32:04,3 h
6.	6.		Koschinski, Jan-Olaf	1966	Senioren 3	1	Flammenträume.de	1:37:20,1 h
7.	7.		Brünger, Andreas	1965	Senioren 3	2	Nutrixion	1:38:08,4 h
8.	8.		Pöppel, Swen	1974	Senioren 2	1	SK Wunderthausen	1:39:02,0 h
9.	9.		Dinklage, Hardy	1975	Senioren 2	2	Triathlon Team Witten	1:39:20,4 h
10.	10.		Hömberg, Rüdiger	1969	Senioren 2	3	Bike Shop Clemens	1:39:20,8 h
11.	11.		Simons, Tim	1979	Senioren 1	3	TV Rönkhausen	1:39:44,1 h
12.	12.		Dehmel, Tobias	1990	Männer	4		1:44:25,9 h
13.	13.		Baroth, Erik	2001	männliche Jugend	1	TV Rönkhausen	1:48:11,3 h
14.	14.		Schröder, Helmut	1956	Senioren 4	1	Skiclub Fretter	1:50:01,9 h
15.	15.		Neuhaus, Luca	1999	männliche Jugend	2	Bike Galerie Racing Team / Fölker Transp	1:50:28,4 h
16.	16.		Kaufmann, Mario	1965	Senioren 3	3	TV Attendorn Tri-Time	1:52:20,6 h
17.	17.		Berg, Hartmut	1963	Senioren 3	4	SSV Elspe	1:53:33,0 h
18.	18.		Berg, Jörn	1983	Senioren 1	4	SSV Elspe	1:54:00,8 h
19.	19.		Schulte, Christian	1966	Senioren 3	5	Skiclub Fretter	1:54:54,8 h
20.	20.		Hermelbracht, Jürgen	1966	Senioren 3	6	TRISPEED Marienfeld	1:55:11,5 h
21.	1.		Hennes, Linda	1991	Frauen	1	TV Attendorn	1:55:52,4 h
22.	21.		Wdzieczny, Martin	1977	Senioren 2	4	TV Rönkhausen	1:58:19,7 h
23.	22.		Schulte, Janik	2002	männliche Jugend	3	TV Rönkhausen	1:58:22,5 h
24.	23.		Stahlberg, Joachim	1968	Senioren 3	7	TSV Rüthen	1:58:24,2 h
25.	24.		Biggeleben, Rainer	1959	Senioren 3	8	Ski-Club Sundern	1:58:43,0 h
26.	25.		Wolf, Klaus	1954	Senioren 4	2		1:59:05,7 h
27.	26.		Klute, Christopher	1998	Männer	5	Fölker Transporte	1:59:16,2 h
28.	27.		Burger, Jeroen	1962	Senioren 3	9	Zweifilo	2:00:35,7 h
29.	28.		Pape, Christian	1975	Senioren 2	5	Junior VaSo	2:03:41,6 h
30.	2.		Strooper, Marleen	1977	Seniorinnen 2	1	DTC	2:04:09,7 h

31.	29.	Broichhaus, Phil	2003 männliche Jugend	4	TV Rönkhausen	2:08:17,9 h
32.	30.	Struwe, Robert	1963 Senioren 3	10	SuS Reiste	2:09:53,0 h
33.	31.	Kochanek, Thomas	1976 Senioren 2	6	Kapelle lass gehen	2:10:44,0 h
34.	32.	Pape, Christopher	2002 männliche Jugend	5	Junior VaSo	2:11:21,7 h
35.	33.	Hübl, Norbert	1963 Senioren 3	11	Sauerlandracers	2:11:55,8 h
36.	3.	Galonska, Alexandra	1978 Seniorinnen 2	2	HolzLand Wischmann	2:15:05,1 h
37.	4.	Rohde, Anke	1971 Seniorinnen 2	3	LG Diemelsee	2:26:30,1 h
38.	5.	Hübl, Bettina	1967 Seniorinnen 3	1	Sauerlandracers	2:26:30,5 h
39.	34.	Scherweit, Stephan	1976 Senioren 2	7	Fölker Transporte	2:31:37,1 h
40.	35.	Seibel, Peter	1959 Senioren 3	12	RSV Daadetal	2:47:00,0 h
41.	36.	Maes, Dominic	1982 Senioren 1	5		3:27:00,0 h