

# 55. Herbstwaldlauf 2019

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

21.09.2019

## Ergebnisliste

<b>Gesamtwertung</b>		<b>11,3km</b>				<a href="#">[Top]</a> <a href="#">[Next]</a>	
<b>Platz</b>	<b>PLM</b>	<b>PLW</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Geb</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1.	1.		Vollmers, Sebastian	1986	M 30	TV Rönkhausen	47:26,7 min
2.	2.		Israel, Frank	1967	M 50	TV Attendorn	48:50,1 min
3.	3.		Mennekes, Kevin	1994	Männer	Tri-Team TuS Jahn Ohle	49:29,3 min
4.	4.		Epe, Michael	1970	M 45	Skiclub Fretter	50:52,1 min
5.	5.		Schulte, Carsten	1974	M 45	Skiclub Fretter	51:40,2 min
6.	6.		Wolff, Ulrich	1954	M 65	PSV Brilon	52:00,0 min
7.	7.		Bocionek, Thomas	1983	M 35	SV Fretter	53:00,5 min
8.	8.		Weber, Dieter	1962	M 55	PSV Brilon	54:55,2 min
9.	9.		Milerski, Christian	1990	Männer		55:15,3 min
10.	10.		Schöllmann, Josef	1994	Männer		56:02,6 min
11.	11.		Gatesch, Martin	1992	Männer	TuS Plettenberg	56:21,2 min
12.	12.		Kurten, Elmar	1964	M 55	Wasserfreunde Finnentrop	57:18,8 min
13.	13.		Schmidt, Andreas	1957	M 60	TuS Obenstrohe (Varel/Friesland)	57:43,5 min
14.	14.		Schröder, Sebastian	1979	M 40	TuS 31 Elleringhausen	57:49,5 min
15.		1.	Hellner, Astrid	1971	W 45	TV Attendorn	57:58,2 min
16.		2.	Kranauge, Clara	2002	WJ U18	Skiclub Fretter	58:13,2 min
17.	15.		Kremer, Matthias	1968	M 50	Skiclub Fretter	58:13,7 min
18.	16.		Kaiser, Günter	1963	M 55	TSV Rüthen	58:20,3 min
19.	17.		Rüdebusch, Frank	1970	M 45	SC Vilkerath Lauftreff	59:02,1 min
20.	18.		Brack, Heribert	1955	M 60	LGO Dortmund	59:31,4 min
21.	19.		Lau, Stephan	1963	M 55	MC Menden	59:50,1 min
22.	20.		Dudda, Robert	1964	M 55		1:00:06,2 h
23.		3.	Berkenkopf, Brigitte	1962	W 55	SK Winterberg	1:00:15,9 h
24.	21.		Normann, Horst	1948	M 70	TV Tri Time Attendorn	1:00:32,7 h
25.	22.		Aufderheide, Michael	1958	M 60	LT Laufmasche Schmallenberg	1:02:23,3 h
26.	23.		Bürger, Kai	1975	M 40	SC Vilkerath Lauftreff	1:02:41,6 h
27.		4.	Singer, Karin	1966	W 50	TSV Rüthen	1:03:33,0 h
28.	24.		Vielhaber, Ralf	1961	M 55	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:03:57,6 h
29.		5.	Schade, Stefanie	1985	W 30	Bigge-Lister-Läufer	1:04:45,2 h
30.	25.		Hembsch, Andreas	1966	M 50	SC Vilkerath - Lauftreff	1:04:53,1 h
31.		6.	Henrichs, Maria	1967	W 50	TuS 08 Bilstein	1:04:54,1 h
32.		7.	Bleffken, Silvia	1964	W 55		1:05:28,2 h
33.	26.		Dietz, Hans-Jörg	1958	M 60	Bauwagen Böddinhausen	1:06:00,3 h
34.		8.	Wandmacher, Dorothee	1968	W 50	TSV Bigge-Olsberg	1:06:20,4 h

35.	27.	Köster, Heinz-Werner	1946 M 70	Ski-Club Olpe	1:06:39,5 h
36.	28.	Wiegemann, Tobias	1979 M 40	TuS 31 Elleringhausen	1:06:48,5 h
37.	29.	Hagedorn, Klaus	1951 M 65	FSG Arnsberg	1:07:14,6 h
38.	9.	Bialuschewski, Christa	1954 W 65	LG Altena	1:10:00,3 h
39.	10.	Klein, Michaela	1967 W 50	LT Laufmasche Schmallenberg	1:10:45,3 h
40.	30.	Zielonka, Herbert	1949 M 70	SC Vilkerath	1:11:04,8 h
41.	31.	Bernard, Johann	1954 M 65	ASC Schmallenberg	1:13:34,5 h
42.	32.	Müller, Wolfgang	1955 M 60	Team TVE Netphen	1:15:21,7 h
43.	11.	Happe, Hannelore	1962 W 55		1:15:34,8 h
44.	12.	Schrage, Brigitte	1965 W 50		1:17:09,6 h
45.	13.	Hilkenbach, Christa	1947 W 70	Brilon	1:22:38,8 h
46.	14.	Stoffel, Annette	1969 W 50	TuS Obenstrohe (Varel/Friesland)	1:27:22,8 h
46.	33.	Stoffel, Christian	1965 M 50	TuS Obenstrohe (Varel/Friesland)	1:27:22,8 h
46.	14.	Schmidt, Helga	1961 W 55	TuS Obenstrohe (Varel/Friesland)	1:27:22,8 h

## Gesamtwertung

## 21,1km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Yar Khan, Kharoot	1994	Männer	1		1:29:00,7 h
2.	2.		Ryba, Thomas	1976	M 40	1		1:29:12,5 h
3.	3.		Meng, Daniel	1980	M 35	1	SCV Neuenbeken	1:34:16,3 h
4.	4.		Schellhas, Julian	1994	Männer	2	BW Hülschotten	1:37:33,3 h
5.	5.		Vollmers, Fabian	1990	Männer	3	TV Rönkhausen	1:40:28,7 h
6.	6.		Blöcher, Norman	1990	Männer	4	N.R.G.I	1:45:25,2 h
7.	7.		Sommerhoff, Sven	1968	M 50	1	TuS Oeventrop	1:45:25,4 h
8.		1.	Tillmann, Sabine	1972	W 45	1	TV Arnsberg / LAC Veltins	1:45:25,7 h
9.	8.		Ebe, Guido	1974	M 45	1	TV Deilinghofen	1:45:26,3 h
10.	9.		Simon, Michael	1964	M 55	1	KT43 Köln	1:46:21,0 h
11.	10.		Lechelt, Arndt	1977	M 40	2	LG Halver Schalksmühle	1:47:11,6 h
12.	11.		Pullmann, Lutz	1981	M 35	2	LV Pansen	1:47:56,9 h
13.	12.		Stuke, Kevin David	1991	Männer	5	Braun media TEAM	1:48:34,3 h
14.	13.		Wicker, Lars	1986	M 30	1	SV BW Hülschotten	1:49:03,4 h
15.	14.		Luig, Martin	1972	M 45	2	LSF Münster	1:50:52,0 h
16.	15.		Bücler, Thorsten	1968	M 50	2	Lauffreund Bönen 1985 e.V.	1:52:15,1 h
17.		2.	Müller, Susanne	1966	W 50	1	TV Neheim	1:53:37,6 h
18.	16.		Lüke, Philipp	1975	M 40	3	Marathon-Club Menden	1:54:49,4 h
19.	17.		Dolle, Wolfgang	1972	M 45	3		1:54:59,4 h
20.	18.		Homrighausen, Dirk	1968	M 50	3	VFL Bad Berleburg	1:56:03,9 h
21.	19.		Liersch, Ulrich	1969	M 50	4	Grauguss-Express	1:56:25,6 h
22.	20.		Awad, Rasan	1984	M 35	3		1:56:38,3 h
23.	21.		Bonke, Bastian	1982	M 35	4	Lauf Team HMT	1:57:33,2 h
24.	22.		Weber, Heinz	1961	M 55	2	PSV Brilon	1:59:08,4 h

25.	23.	Menzhausen, Michael	1956 M 60	1	Sportfreunde Sennestadt	2:00:21,2 h
26.	3.	Bärenfänger, Anja	1973 W 45	2	PSV Brilon	2:01:19,4 h
27.	4.	Kramer, Sabine	1969 W 50	2	Skiclub Fretter	2:01:30,9 h
28.	24.	Nolte, Andreas	1965 M 50	5	SC Vilkerath - Laufftreff	2:01:41,4 h
29.	25.	Sayildi, Deniz	1985 M 30	2		2:02:53,4 h
30.	26.	Klick, Michael	1969 M 50	6	SUS Bertlich	2:03:02,9 h
31.	5.	Brutzer, Birgit	1959 W 60	1	Ski-Club Olpe	2:03:11,9 h
32.	27.	Klein, Michael	1965 M 50	7	Lauffreund Bönen 1985 e.V.	2:03:44,4 h
33.	6.	Lauber, Birgit	1975 W 40	1	Netzpepper Winterberg	2:04:50,9 h
34.	28.	Raschkowski, Karl-Heinz	1957 M 60	2	TSV Rüthen	2:05:57,3 h
35.	29.	Battal, Majid	1990 Männer	6	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2:05:58,4 h
36.	30.	Dahlmann, Hartmut	1957 M 60	3	Haxter Lauffreunde Paderborn	2:06:18,5 h
37.	31.	Wagner, Andreas	1988 M 30	3	Marathon Soest e.V.	2:08:04,2 h
38.	7.	Sternberg, Sandra	1968 W 50	3	TV Kirchhundem	2:09:38,0 h
39.	32.	Heupel, Rudolf	1960 M 55	3	Vega Sprinter Hennesee	2:10:02,5 h
40.	33.	Linck, Stefan	1978 M 40	4	TuS 31 Elleringhausen	2:11:21,8 h
41.	8.	Springer, Jennifer	1971 W 45	3	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:15:10,4 h
42.	9.	Kiessling, Ricki	1958 W 60	2	TV Neheim	2:16:10,5 h
43.	34.	Becker, Mattin	1960 M 55	4	LT under the bridge	2:16:11,2 h
44.	35.	Heimes, Michael	1979 M 40	5	SK Winterberg	2:16:38,5 h
45.	36.	Albers, Frank	1963 M 55	5	Warstein	2:16:45,8 h
46.	37.	Hottmann, Ralf	1966 M 50	8	TTV Büderich	2:18:07,3 h
47.	38.	Weber, Wolfgang	1972 M 45	4	TTV Büderich	2:21:02,7 h
48.	39.	Schikora, Peter	1954 M 65	1		2:21:51,7 h
49.	40.	Steinkröger, Thorsten	1983 M 35	5	KCP Paderborn	2:25:23,2 h
50.	10.	Kaiser, Angelika	1964 W 55	1	Laufftreff Hohenlimburg	2:30:59,0 h
51.	41.	Silberberg, Uwe	1964 M 55	6		2:35:21,0 h
52.	11.	Hoffmann, Andrea	1959 W 60	3	TC Kirchhundem	2:36:11,0 h
53.	42.	Hanna, Marco	1976 M 40	6	Papa Auch e.V.	2:46:00,0 h

## Gesamtwertung

## 6km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Franken, Lars	2004	M 15	1	LG Olympia Dortmund	22:22,1 min
2.	2.		Wolf, Andrej	1976	M 40	1	SCC Scharmede	23:09,2 min
3.	3.		Hachmann, Andreas	1965	M 50	1	Sauerland Skiteam SC Siedlinghausen	25:22,0 min
4.	4.		Braun, Jan	1967	M 50	2	BRAUN media TEAM	26:10,5 min
5.	5.		Simon, Benedikt	1988	M 30	1	SV Blau-Weiß Verlar	26:11,7 min
6.		1.	Wolf, Elke	1977	W 40	1	SCC Scharmede	26:57,8 min
7.	6.		Ebel, Norbert	1955	M 60	1	TV Flerke	28:03,6 min
8.	7.		Hirschhäuser, Jens	1972	M 45	1	Skiclub Fretter	28:19,0 min
9.	8.		Kandora, Marian	1953	M 65	1	LAZ Iserlohn	28:51,8 min

10.	9.	Langer, Ulrich	1967 M 50	3	M. Busch Grauguss-Express	30:10,8 min
11.	10.	Rettler, Thilo	2010 M 9	1	Skiclub Fretter	30:31,0 min
12.	11.	Hirschhäuser, Steffen	2006 M 13	1	Skiclub Fretter	31:13,4 min
13.	12.	Henze, Günter	1950 M 65	2	TV Attendorn	31:56,2 min
14.	2.	Albers, Lea	2005 W 14	1	Warburger SV 1884	32:48,5 min
15.	13.	Plener, Andreas	1955 M 60	2	TV Jahn Willingen	34:31,5 min
16.	14.	Brutzer, Lukas	1994 Männer	1		34:37,6 min
17.	3.	König, Leni	2005 W 14	2	Skiclub Fretter	34:44,3 min
18.	15.	Heimes, Dirk	1949 M 70	1	Skiclub Fretter	35:47,3 min
19.	4.	Mack, Zoe	2006 W 13	1	Skiclub Fretter	37:36,9 min
20.	5.	Simon, Franziska	1953 W 65	1	Blau Weiß Verlar	37:49,9 min
21.	16.	Hauptmann, Dietmar	1967 M 50	4	SC Vilkerath - Laufftreff	38:52,0 min
22.	17.	Breise, Gregor	1962 M 55	1	Sauerlandkurier	39:46,0 min
23.	6.	Steffens, Michaela	1976 W 40	2	SC Borchon	41:16,1 min
24.	18.	Steffens, Kai	1974 M 45	2	SC Borchon	41:17,6 min

## Gesamtwertung

## 2km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Hilber, Bernhard	2009	M 10	1	Skiclub Fretter	8:26,9 min
1.	1.		König, Julius	2008	M 11	1	Skiclub Fretter	8:26,9 min
3.	3.		Sasse, Philipp	2009	M 10	2	Skiclub Fretter	8:57,0 min
4.		1.	Vielhaber, Mona	2010	W 9	1	LAC Veltins TV Calle	9:04,3 min
5.	4.		Mack, Vincent	2010	M 9	1		9:16,4 min
6.	5.		Vom Orde, Jonas	2010	M 9	2	Skiclub Fretter	9:39,5 min
7.		2.	Fleper, Lisa	2006	W 13	1	Skiclub Fretter	9:40,3 min
8.	6.		Heimes, David	2007	M 12	1	Skiclub Fretter	9:42,6 min
9.		3.	Schulte, Josefine	2009	W 10	1	Skiclub Fretter	9:49,9 min
9.		3.	Melcher, Marie	2011	W 8	1	Skiclub Fretter	9:49,9 min
9.	7.		Schauerte, Sebastian	2008	M 11	2	Skiclub Fretter	9:49,9 min
12.	8.		Hellner, Marlin	2010	M 9	3	TV Attendorn	10:11,6 min
13.		5.	Fleper, Julia	2008	W 11	1	Skiclub Fretter	10:20,4 min
14.	9.		Gruß, Nick	2010	M 9	4	TV Rönkhausen	10:36,6 min
15.		6.	Bonke, Vivien	2008	W 11	2		10:54,9 min
16.	10.		Hennes, Fynn-Luca	2010	M 9	5	TV Attendorn	11:07,1 min
17.		7.	Heimes, Lotte	2010	W 9	2	Skiclub Fretter	11:20,6 min
18.		8.	Hanses, Chiara	2011	W 8	2	Skiclub Fretter	11:20,9 min
19.		9.	Vetter, Mathilda	2009	W 10	2	Skiclub Fretter	12:07,5 min
20.		10.	Feldmann, Jule	2011	W 8	3	Skiclub Fretter	12:28,8 min
21.		11.	Heimes, Clara	2008	W 11	3	Skiclub Fretter	12:29,4 min
21.		11.	Funke, Linn	2010	W 9	3	Skiclub Fretter	12:29,4 min
23.		13.	Sommerhoff, Martha	2011	W 8	4	Skiclub Fretter	12:30,3 min
24.		14.	Sasse, Johanna	2011	W 8	5	Skiclub Fretter	12:49,7 min
25.		15.	Vetter, Carlotta	2012	W 8	6	Skiclub Fretter	12:54,6 min
26.		16.	Liek, Jana	2011	W 8	7	Skiclub Fretter	13:04,5 min
27.	11.		Gerk, Maximilian	2011	M 8	1	Skiclub Fretter	13:21,1 min

## Gesamtwertung

## Mountainbike 20km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Albers, Bastian	1989	Senioren 1	1	TV Rönkhausen	45:26,8 min
2.	2.		Schulte, Andreas	1988	Senioren 1	2		46:34,6 min
3.	3.		Mennekes, Kevin	1994	Männer	1	Tri-Team TuS Jahn Ohle	46:53,6 min
4.	4.		Fölker, Patrick	1985	Senioren 1	3	Feuerwehr Plettenberg LG Äggerin	47:48,0 min
5.	5.		Hachmann, Andreas	1965	Senioren 3	1	Sauerland Skiteam SC Siedlinghausen	48:14,1 min
6.	6.		Wojciechowski, Daniel	1984	Senioren 1	4		49:22,3 min
7.	7.		Arndt, Nick	2002	männliche Jugend	1	Stinkstiefel	52:09,1 min
8.	8.		Broichhaus, Phil	2003	männliche Jugend	2	TV Rönkhausen	52:28,9 min
9.	9.		Kathol, Björn	1978	Senioren 2	1	SV Serkenrode	52:42,9 min
10.	10.		Kröger, Burkhard	1962	Senioren 3	2	Lauffreunde Heggen	53:20,1 min
11.	11.		Schöttler, Fabian	1983	Senioren 1	5	Bike Shop Clemens	54:07,0 min
12.	12.		Schulte, Janik	2002	männliche Jugend	3	TV Rönkhausen	54:29,3 min
13.	13.		Koch, Lothar	1959	Senioren 4	1	SV Serkenrode	54:32,0 min
14.	14.		Kremer, Matthias	1968	Senioren 3	3	Skiclub Fretter	54:45,6 min
15.	15.		Freiburg-Senses, Henry	1968	Senioren 3	4	MTB Team Allendorf	55:02,5 min
16.	16.		Kathol, Lukas	2001	männliche Jugend	4	SV Serkenrode	56:03,0 min
17.	17.		Froning, Peter	1962	Senioren 3	5	Team Altes Testament	56:05,3 min
18.	18.		Schmitt-Degenhardt, Frank	1970	Senioren 2	2	SV Serkenrode	56:30,0 min
19.		1.	Berei, Simone	1977	Seniorinnen 2	1	TV Attendorn	57:27,4 min
20.	19.		Schulte, Thorsten	1974	Senioren 2	3	MTB Team Allendorf	58:21,9 min
21.	20.		Wuesten, Christian	1972	Senioren 2	4	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:12,4 h
22.	21.		Klute, Dominik	1973	Senioren 2	5	MTB Team Allendorf	1:01:59,5 h
23.	22.		Henze, Günter	1950	Senioren 4	2	TV Attendorn	1:02:10,2 h
24.	23.		Schulte, Fabian	2004	männliche Jugend	5	MTB Team Allendorf	1:02:15,4 h
25.	24.		Klute, Christopher	1998	Männer	2	Fölker Transporte	1:02:53,9 h
26.		2.	Heßmer, Anna	1999	Frauen	1	Fölker Racing-Team	1:02:54,2 h
27.	25.		Neuhaus, Luca	1999	Männer	3	Fölker Racing-Team	1:02:54,6 h
28.	26.		Nennstiel, Frank	1970	Senioren 2	6	TV Rönkhausen	1:05:08,1 h
29.	27.		Specht, Carl	2005	männliche Jugend	6	MTB Team Allendorf	1:05:21,8 h
30.	28.		Klose, Stefan	1974	Senioren 2	7	MTB Team Allendorf	1:05:26,4 h
31.		3.	Pingel, Claudia	1970	Seniorinnen 2	2	Ski-Club Sundern	1:05:30,1 h
32.		4.	Schulte-Rettler, Sandra	1977	Seniorinnen 2	3	TV Attendorn	1:05:45,2 h
33.	29.		Lehnert, Ludger	1973	Senioren 2	8	MTB Team Allendorf	1:07:36,7 h
34.		5.	Hoffmann, Sabine	1978	Seniorinnen 2	4	Burn Baby	1:07:48,7 h
35.	30.		Lehnert, Marvin	2003	männliche Jugend	7	MTB Team Allendorf	1:10:20,6 h

36.	31.	Stiesberg, Simon	2004 männliche Jugend	8		1:10:23,7 h
37.	32.	Arndt, Jörn	1976 Senioren 2	9	Stinkstiefel	1:10:40,2 h
38.	33.	Dzieia, Colin	1988 Senioren 1	6		1:11:13,2 h
39.	34.	Vetter, Justus	2007 männliche Jugend	9	Skiclub Fretter	1:12:09,3 h
40.	35.	Spreemann, Johannes	1985 Senioren 1	7	Skiclub Fretter	1:12:32,3 h
41.	36.	Müller, Wolfgang	1955 Senioren 4	3	Team TVE Netphen	1:12:49,6 h
42.	6.	Adam, Luise	1970 Seniorinnen 2	5	Skiclub Fretter	1:15:03,0 h
43.	37.	Wegener, Marcus	1978 Senioren 2	10	Mondraker Rockets	1:21:18,0 h
44.	38.	Scherweit, Sebastian	2005 männliche Jugend	10	Fölker Transporte	1:31:20,1 h
45.	39.	Werner, Clemens	1985 Senioren 1	8	Fölker Racing-Team	1:31:20,9 h
46.	40.	Scherweit, Stephan	1976 Senioren 2	11	Fölker Transporte	1:31:22,9 h
47.	41.	Hoffmeister, Dirk	1973 Senioren 2	12		1:37:13,0 h

## Gesamtwertung

## Mountainbike 40km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Winterholler, Arthur	1979	Senioren 2	1		1:34:18,3 h
2.	2.		Friedrich, Stefan	1987	Senioren 1	1	Skiclub Oestertal 1956 e.V.	1:34:36,2 h
3.	3.		Hellner, Axel	1970	Senioren 2	2	TV Attendorn	1:34:37,4 h
4.	4.		Kniewel, Torben	2001	männliche Jugend	1		1:38:21,2 h
5.	5.		Simons, Tim	1979	Senioren 2	3	TV Rönkhausen	1:38:27,4 h
6.	6.		Schröder, Helmut	1956	Senioren 4	1	Skiclub Fretter	1:48:28,6 h
7.	7.		Braunschneider, Thomas	1970	Senioren 2	4	Team LEWA Attendorn	1:49:04,1 h
8.	8.		Schulte, Christian	1966	Senioren 3	1	Skiclub Fretter	1:53:27,6 h
9.	9.		Kaufmann, Mario	1965	Senioren 3	2	TV Attendorn Tri-Time	1:55:04,5 h
10.	10.		Pape, Georg	1962	Senioren 3	3	Skiclub Fretter	1:55:58,9 h
11.	11.		Wohlmeiner, Stephan	1964	Senioren 3	4	Tri Cops Warstein	2:00:36,4 h
12.	12.		Dzieia, Roland	1960	Senioren 3	5	Skyder Sportpromotion	2:01:26,6 h
13.	13.		Diebel, Andreas	1977	Senioren 2	5	SauerlandRacers	2:01:44,2 h
14.	14.		Pape, Christian	1975	Senioren 2	6	Junior VaSo	2:01:58,7 h
15.	15.		Neuhäuser, Heinrich	1961	Senioren 3	6	Skiclub Fretter	2:03:08,4 h
16.	16.		Hanses, Peter	1964	Senioren 3	7	Skiclub Fretter	2:03:20,1 h
17.	17.		Dunker, Maik	1979	Senioren 2	7	SauerlandRacers	2:04:33,2 h
18.	18.		Wdzieczny, Martin	1977	Senioren 2	8	TV Rönkhausen	2:05:34,0 h
19.	19.		Pape, Christopher	2002	männliche Jugend	2	Junior VaSo	2:06:12,9 h
20.	20.		Heimes, Andre	1955	Senioren 4	2	Skiclub Fretter	2:11:27,9 h

## Gesamtwertung

## Nordic Walking 11,3km

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	Leistung
1.	1.		Siewer, Hajo	1952	Männer	1	SC Olpe	1:15:37,0 h
2.	2.		Braun, Hubertus	1962	Männer	2	Ski-Club Schmalleberg	1:19:14,0 h

3.	1.	Meier, Bernadette	1960 Frauen	1		1:19:41,0 h
4.	2.	Heimes, Carina	1980 Frauen	2	Skiclub Fretter	1:42:37,0 h
4.	2.	Bockheim, Lucia	1986 Frauen	2	Skiclub Fretter	1:42:37,0 h
6.	3.	Melzer, Marko	1973 Männer	3	DHV	1:55:41,0 h
6.	3.	Langemann, Sven	1976 Männer	3		1:55:41,0 h
6.	4.	Schmelcher, Christin	1978 Frauen	4	Skiclub Oestertal 1956 e.V.	1:55:41,0 h
9.	5.	Gollmer, Judith	1984 Frauen	5		1:57:32,0 h
9.	5.	Schürholz, Christian	1976 Männer	5		1:57:32,0 h